

# ジェルネイル被災地支援活動

新たな被災地支援活動プログラム

「ジェルネイルで被災女性の心のケアを！」 2014年10月18日（土）

東日本大震災女性被災者の心のケアを目的とした「ジェルネイル施術プログラム」を10月18日（土）陸前高田市片地家仮設住宅で開催致しました。

## ジェルネイル施術プログラム



施術会場には仮設住宅で暮らす多くの方々がいらっしゃいました



施術される方と会話でコミュニケーション



好みのデザインに仕上げます



奥様の施術の様子を旦那様も見られていました



ネイルテクニシャン 竹原千春 様



喜びの笑顔



施術中も笑い声が溢れていました



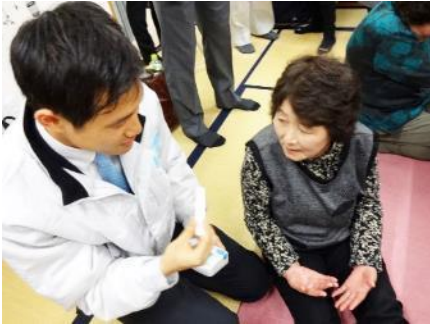
ネイルを楽しみに参加



今もなお不自由な仮設住宅にお住まいの皆様はネイル施術後、とても良い表情をされていました

## 医師によるストレス検査・女性支援のアンケート実施

医学的見解から見ても、爪は健康のバロメーターであると同時に、指先を保護し、手・足の機能に欠かすことができない重要な役割を担っているといわれ、その意味で爪の手入れ不足は、私たちの日常生活および健康上、様々なトラブルを引き起こします。したがってネイル施術は、手・足の機能を高め、健康を増進するとともに、ストレスの多い現代人の心を癒す「ストレスケア」にも繋がる可能性が高いと考えられています。



国連の友医療団 医師によるストレスチェック（唾液アミラーゼ検査）を施術前後で計測



被験者は施術後に大幅な数値減少が確認



ジェルネイルの施術を受けてもらった皆様にはアンケート調査にご協力を頂きました

ネイル施術を受けることは贅沢ではなく、  
『人が人として、文化的な営みを楽しむ行為』として一人でも  
多くの女性に参加頂ける活動にしていきたいと思っております。